

COS-KURS



Vågsøy helsestasjon starter opp COS-kurs 10.april 2018

Kven passar kurset for?

COS-kurs passar for alle foreldre som ynskjer å vite meir om dei grunnleggande behova alle barn har, og korleis ein kan dekke desse behova. Du treng ikkje oppleve vanskar med barnet ditt for å ha glede og nytte av COS-kurs.

Kursdatoar: 10.april, 19.april, 26.april, 3.mai, 8.mai, 15.mai, 24.mai, 31.mai og 7.juni

Tidspunkt: 14.00-15.30

Stad: Måløy

Kurshaldarar: Elin Lesto Larsen, Helga Skartveit og Barbro Silden

Kurset er gratis og går over 8 gonger med ei vekes mellomrom. Kursgruppa er på 6-10 personar. Kurset varer 1,5 timer. Læringa foregår gjennom ein kombinasjon av videoklipp, samtalar, erfaringsutveksling, refleksjon og å prøve terori ut i praksis. Der ein er 2 foreldre er det flott å delta saman. Ein vel sjølv kor mykje ein ønsker å dele i gruppa.

Informasjon og påmelding:

Har du lyst å vere med eller treng meir informasjon?

Ta kontakt direkte med helsestasjonen til:

Helga Skartveit tlf 456 38 312,

Elin Lesto Larsen tlf 974 97 138,

eller bruk søknadsskjema på

Vågsøy kommune sine heimesider (Tenester A-Å).

www.circleofsecurity.com

Velkommen☺

